Sucht
Prävention
Bezirk Dielsdorf

Weiterbildung in Gesprächsführung für Fachpersonen, die mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen arbeiten

«MOVE» - MOtivierende KurzinterVEntion mit konsumierenden Jugendlichen

90i Begegnungszentrum Rümlang
Ifangstrasse 90, 8153 Rümlang

Teil 1: Fr, 28.08.2026
Teil 2: Sa, 29.08.2026
Teil 3: Fr, 04.09.2026

Es ist anspruchsvoll, Jugendliche mit riskantem Verhalten wie Alkohol– oder Cannabiskonsum, exzessivem Gamen oder Schulabsentismus, auf ihr Verhalten anzusprechen und zu einer Veränderung zu motivieren.

Solange die Jugendlichen sich durch ihren Konsum oder ihr Verhalten nicht eingeschränkt fühlen, nutzen sie freiwillig kaum Beratungsangebote.

Das Konzept der „Motivierenden Kurzintervention MOVE" zielt darauf ab, Jugendliche im Prozess von der Absichtslosigkeit hin zu einer Verhaltensveränderung zu begleiten sowie Fachkräfte im Umgang mit Widerstand zu stärken. Den theoretischen Hintergrund bilden die Prinzipien der Motivierenden Gesprächsführung nach Miller und Rollnick.

MOVE setzt auf kurze Beratungsgespräche, welche mit den langfristigen Interventionen durchaus vergleichbar und manchmal sogar vorzuziehen sind.

Sucht
Prävention
Bezirk Dielsdorf

Inhalte

- Umfangreiche Begleitmaterialien und theoretische Grundlagen zum Motivational Interviewing und dem transtheoretischen Modell
- Methoden der Gesprächsführung zur Förderung von Verhaltensmotivation und praktisches Training vor Ort

Alle Teilnehmenden erhalten nach Abschluss des Kurses ein Zertifikat.

Kurstage

Teil 1, 28.08.2026, 08:30 - 16:00 Uhr
Teil 2, 29.08.2026, 08:30 - 16:00 Uhr
Teil 3, 04.09.2026, 08:30 - 16:00 Uhr

Wer

Dieser Anlass richtet sich an alle interessierten Fachpersonen im Bezirk Dielsdorf, welche mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Kontakt sind, insbesondere an Jugendarbeitende, Schulsozialarbeitende und Berufsbildende.

Zertifizierte MOVE– Trainerinnen

Hara Duchelis & Janine Schmid

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.
Die Platzzahl ist beschränkt.

Anmeldung

Möchten Sie sich anmelden? Registrieren Sie sich hier oder scannen Sie diesen QR-Code.

Anmeldeschluss ist der 29. Juli 2026.

Fachstelle Suchtprävention Bezirk Dielsdorf

Brunnwiesenstrasse 8a, 8157 Dielsdorf
Tel: 043 422 20 36
fachstelle.suchtpraevention@sdbd.ch

Unsere Öffnungszeiten

Mo–Do	8.30–11.30 / 13.30–17.00
Fr	8.30-11.30 / 13.30-16.30