

Präventionskonferenz Bezirk Dielsdorf

3 Menschen, 3 Tische, 1 Thema: psychische Gesundheit

Donnerstag, 28. September 2023
ab 18 Uhr
Chliriethalle Oberglatt
Chlirietstrasse 20, 8154 Oberglatt

„Es ist alles in deinem Kopf, tu nicht so, heisst es. Sie verstehen es nicht, *weil* alles in meinem Kopf ist. Tausende kämpfen jeden Tag darum, einen ‚normalen Tag‘ zu haben. Aber alles, was man sieht, sind perfekt funktionierende Gliedmassen.“¹

Es ist schwierig sich vorzustellen, was es heisst, eine psychische Erkrankung zu haben. Nach dem Prinzip „Nichts über uns ohne uns“ er-

zählen drei Expertinnen und Experten aus Erfahrung, wie es sich für sie anfühlt. Diese Präventionskonferenz wurde in Ko-Produktion mit Mitgliedern des Vereins **Trialog und Antistigma Schweiz** organisiert.

Gerne laden wir Sie zur zweiten Präventionskonferenz und den anschliessenden Vernetzungs-*Apèro* ein.

Programm

18:00 Uhr Begrüssung
18:15 Uhr 3 Kurzinputs
18:45 Uhr Gesprächsrunden
19:45 Uhr Vernetzungs-Apéro

Wer

Dieser Anlass richtet sich an alle Interessierten im Bezirk Dielsdorf, insbesondere an Behördenmitglieder und Fachpersonen.

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung

Möchten Sie sich anmelden?
Registrieren Sie sich auf praevention-dielsdorf.ch oder schicken Sie uns eine E-Mail an suchtpraevention@sdbd.ch mit Ihrem Vor- und Nachnamen sowie Ihrer Funktion/Institution.

Anmeldeschluss ist der 17. September 2023.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen Ihnen bei Fragen gerne zu Verfügung.

¹ The Lancet, 2022

Fachstelle Suchtprävention Bezirk Dielsdorf

Brunnwiesenstrasse 8a
8157 Dielsdorf
Tel: 043 422 20 36

suchtpraevention@sdbd.ch

Unsere Öffnungszeiten

Mo–Fr 8.30–11.30 / 13.30–17.00